

„Gesunder Neustart in die berufliche Zukunft“

Kostenlose, digitale Veranstaltung (Skype) mit
Gesundheitsmanagerin Frau Andrea Kirbach:

Donnerstag 20.06.2024 / 9:30-11:00 Uhr

„Wann hab ich mal Zeit für mich?“

„Was ist Mentale Gesundheit?“

„Wie kann ich meinen Stress bewältigen“

„Wie geht eine gesunde Vereinbarkeit von
Familie und Beruf?“

Diese Fragen und mehr beantworten wir Ihnen gerne!

Anmeldung und Einwahllink unter: Rhein-Berg.BCA@jobcenter-ge.de
oder BergischGladbach.BCA@arbeitsagentur.de

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Beauftragten am Arbeitsmarkt
Monika Lichy und Dr. Dagmar Wirthmann

